



# LIGUE DE FOOTBALL **NOUVELLE-AQUITAINE**

**Saison 2025/2026**

## L'EXCLUSION TEMPORAIRE





LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE





## SOMMAIRE

1. LES OBJECTIFS
2. LE REGLEMENT
3. LES POINTS IMPORTANTS
4. L'APPLICATION
5. LES QUESTIONS DIVERSES
6. LA CONCLUSION



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## LES OBJECTIFS





## OBJECTIFS

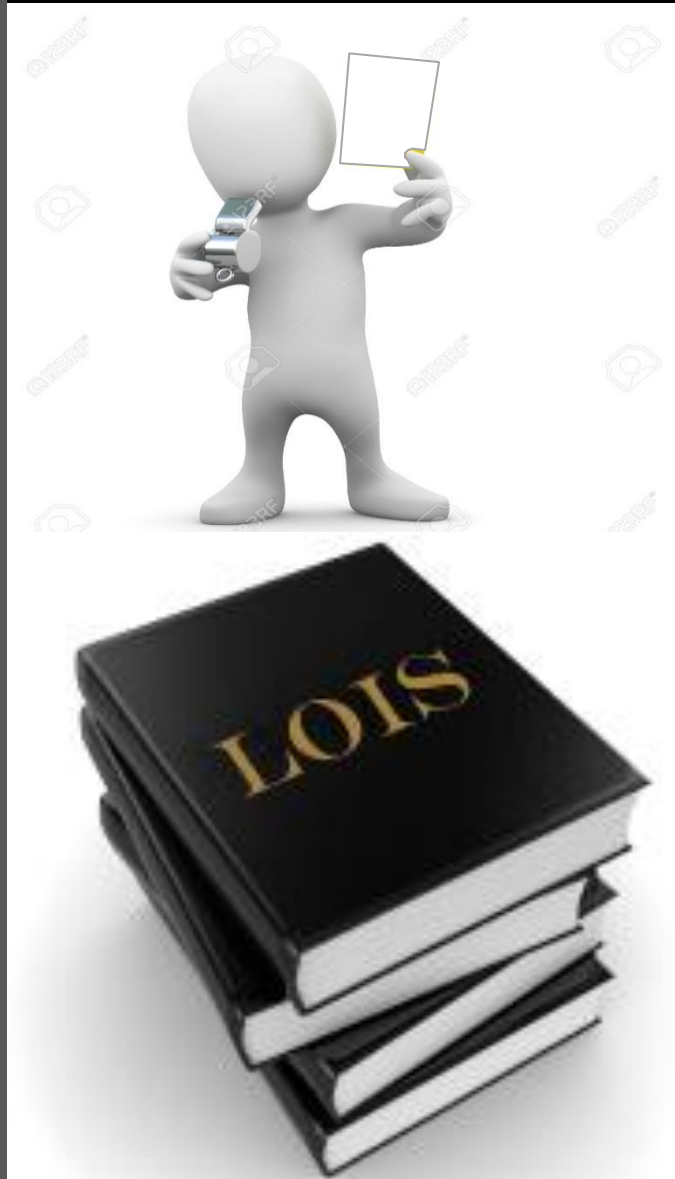
1. CONNAÎTRE LE RÈGLEMENT DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE
2. REPÉRER LES SITUATIONS ILLICITES
3. LES ANALYSER ET BIEN LES DIFFÉRENCIER
4. SANCTIONNER DE MANIÈRE COHÉRENTE & UNIFORME
5. PROTÉGER L'IMAGE DE L'ARBITRE



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## LE REGLEMENT





## REGLEMENT

### MOTIF DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

- Manifester sa désapprobation en paroles ou en actes
- Se rendre coupable d'un comportement antisportif
- Enfreindre de manière répétée Les Lois du jeu
- Retarder la reprise du jeu
- Ne pas respecter la distance réglementaire lors d'un CF, RT ou corner
- Pénétrer, revenir ou quitter délibérément sur le terrain sans l'autorisation





## REGLEMENT

### JOUEURS CONCERNÉS PAR L'EXCLUSION TEMPORAIRE

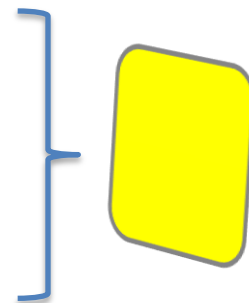
○ Joueurs sur le terrain (y compris les gardiens)



○ Remplaçants



○ Remplacés





### DURÉE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

# 10 minutes



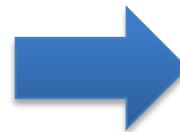


LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## REGLEMENT

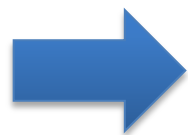
### NOTIFICATION DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE





## REGLEMENT

### NOTIFICATION DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE



**Exclusion  
Temporaire  
10 min**

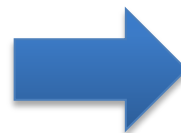
Ne peut revenir sur le terrain avec l'accord de l'arbitre et lors d'un arrêt de jeu





## REGLEMENT

### NOTIFICATION DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE





## REGLEMENT

### NOTIFICATION DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE



**Exclusion  
Temporaire  
10 min**

Ne peut revenir sur le terrain avec l'accord de l'arbitre et lors d'un arrêt de jeu





## REGLEMENT

### DÉCOMPTE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

- Le décompte de la durée de la sanction commence à partir du moment où le jeu a repris.
- Le décompte de la durée est du ressort exclusif de l'arbitre\*
  - ⇒ Aucune réserve technique n'est recevable sur cette durée.



## REGLEMENT

### DÉCOMPTE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

- A l'issue des 10 minutes, le joueur sanctionné pourra revenir sur le terrain avec l'autorisation de l'arbitre
- L'arbitre permettra au joueur, lors d'un arrêt de jeu par un **geste d'acquiescement**, de revenir sur le terrain à hauteur de la ligne médiane (sauf pour le gardien de but)





## REGLEMENT

### DÉCOMPTÉ DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

- Le joueur exclu temporairement ne pourra être remplacé durant la durée de la sanction.
- Pour un joueur sanctionné à la mi-temps, le temps de la sanction débutera au coup d'envoi de la 2<sup>nde</sup> période



### DÉCOMPTE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

- Au cas où la période d'une rencontre se termine alors qu'une exclusion temporaire est en cours, le joueur sanctionné doit purger la durée restante en 2<sup>ème</sup> période.





### DÉCOMPTE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

#### MATCH DE CHAMPIONNAT

- Au cas où une rencontre se termine alors qu'une sanction temporaire est en cours, l'exclusion temporaire sera considérée comme purgée.



## REGLEMENT

### STATUT DU JOUEUR EXCLU TEMPORAIREMENT

- Le joueur exclu temporairement est considéré comme faisant partie intégrante de l'équipe (statut de **joueur**).
  - Dans le cas où il conteste les décisions de l'arbitre, ledit joueur recevra à nouveau un carton blanc, synonyme d'exclusion



### STATUT DU JOUEUR EXCLU TEMPORAIREMENT

- Il reste soumis à l'autorité de l'arbitre et pourra, le cas échéant, être sanctionné comme tel (même à la mi-temps).
- Il doit être considéré comme un joueur refoulé sur les plans disciplinaire et technique



### STATUT DU JOUEUR EXCLU TEMPORAIREMENT

- Il pourra demeurer sur le banc de touche pour toute la durée de la sanction, ou s'échauffer si nécessaire (**en plus des 3 remplaçants**).



## REGLEMENT

### NOMBRE MAXIMUM DE JOUEURS EXCLUS SIMULTANÉMENT

Suite à une ou plusieurs exclusions temporaires et/ou à d'autres motifs, une équipe est réduite à moins de :

- 8 joueurs(euses) dont un gardien de but



la rencontre sera **arrêtée** par l'arbitre, en application des lois du jeu.

- L'arbitre fera un rapport détaillé à l'autorité compétente



## REGLEMENT

### SANCTIONS ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE

- L'exclusion temporaire n'entraîne aucune amende financière pour le club.

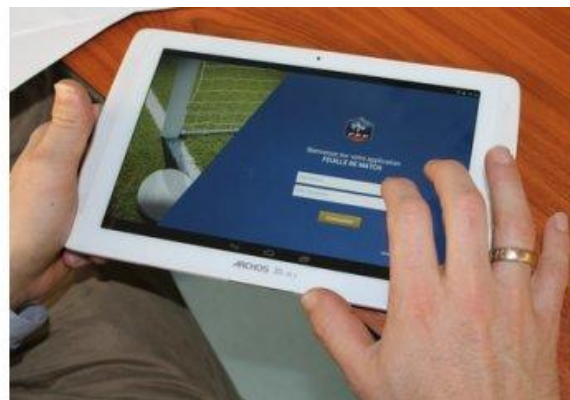




## REGLEMENT

### SANCTIONS ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE

- Elle est notifiée sur la feuille de match informatisée dans l'onglet « Discipline » voire dans la colonne « Divers » par la mention « **ET** » si la feuille de match est sous format papier.





## SANCTIONS ADMINISTRATIVE

Observation d'après match sur FMI ou Papier

Un joueur ayant reçu un carton jaune et blanc ou banc et jaune, vous devez le signifier sur l'observation d'après match.

Ex : le 8 visiteur à reçu un carton blanc et un carton jaune, je l'ai donc exclu.

Noter son comportement à sa sortie. Calme ou agité (menaçant)

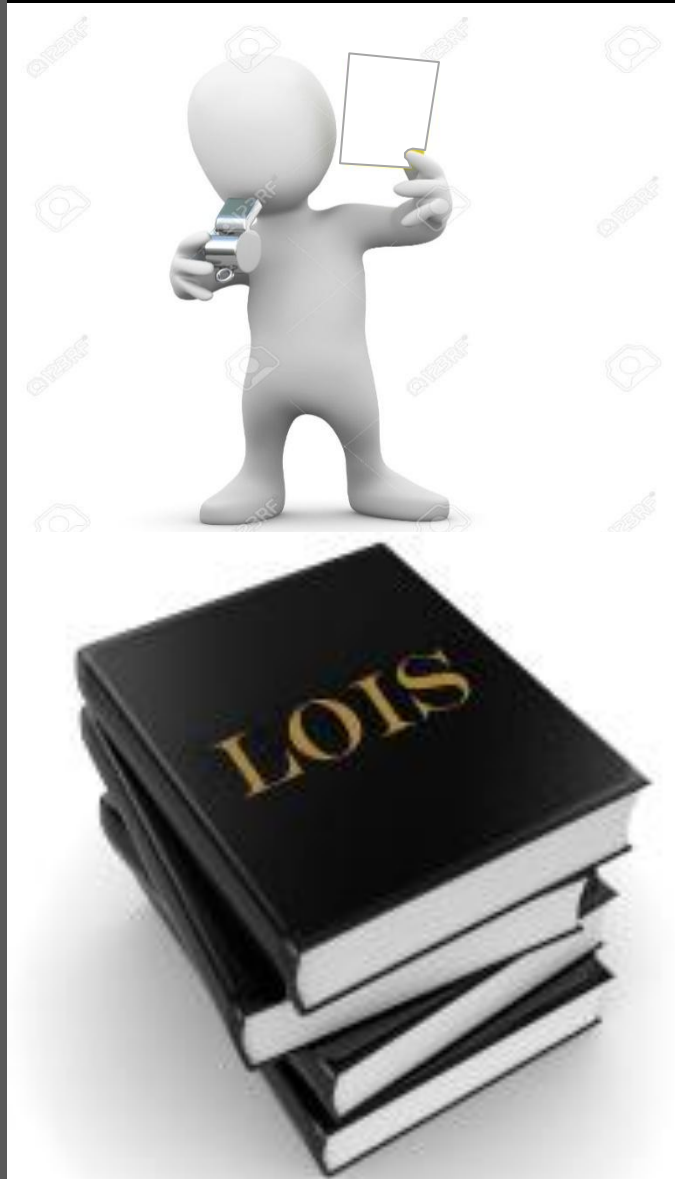
Pas de rapport complémentaire à faire.



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## LES POINTS IMPORTANTS

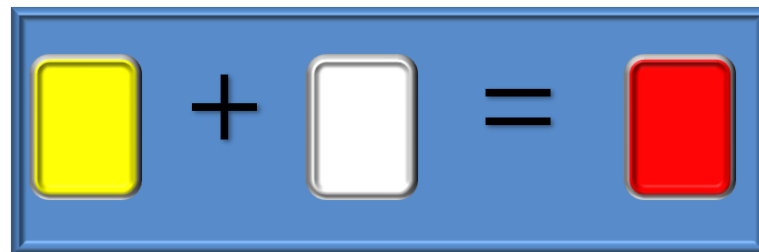
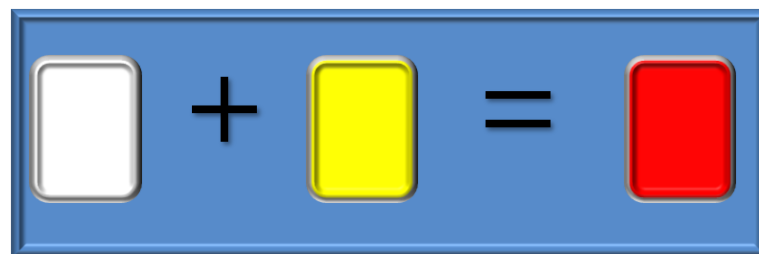
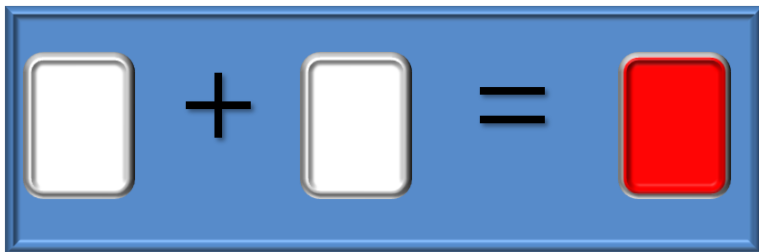




- Seuls les joueurs sont concernés
- Le décompte commence quand le jeu a repris
- La durée est de la responsabilité de l'arbitre
- Le joueur « exclu temporairement » pourra s'échauffer
- Le joueur « exclu temporairement » (sauf GDB) pourra revenir sur un signe de l'arbitre, lors d'un arrêt de jeu
- Si moins de 8 joueurs => Arrêt du match
- Inscription sur la feuille de match informatisée



# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

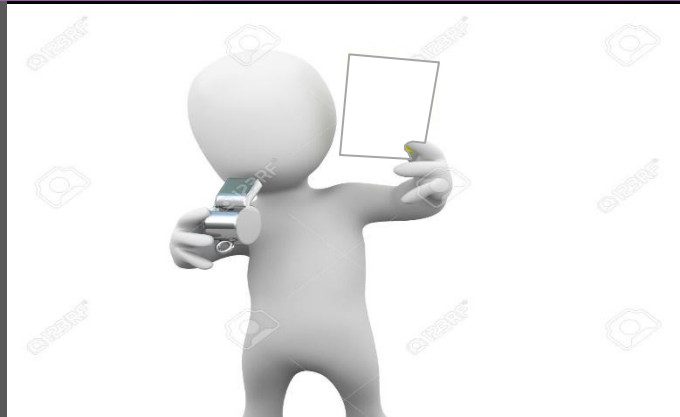




LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## L'APPLICATION





Quand le mettre ?

Quand ne pas le mettre ?



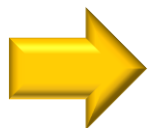
## APPLICATION

# **Quand mettre le carton blanc ?**

Quand l'acte de contestation est incontournable, visible de tous.

Quand un joueur est un récidiviste, après prévention (RAO).

Quand un joueur défie l'autorité de l'arbitre.



# contestation



## APPLICATION

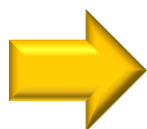
### **Quand ne pas le mettre ?**

Quand l'acte de frustration peut être géré de manière préventive.

Quand le geste n'est pas fait de manière véhémence, visible et audible.

Quand le contexte est extrêmement difficile.

Quand le scénario du match réclame une extrême prudence.



# frustration



# ***Définitions***

-

# ***Différences***



# LA FRUSTRATION

- Réponse **émotionnelle** à l'opposition, liée à la **colère** et la **déception**
- Réaction **épidermique**, par rapport à un fait
- Etat mental d'insatisfaction, caractérisé par un déséquilibre entre un désir et une attente
- Génère souvent une souffrance excessive **de courte durée**



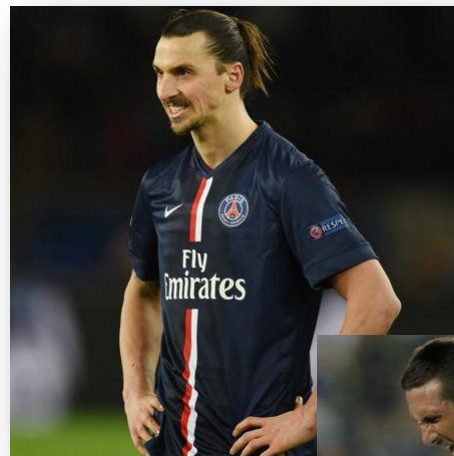
## APPLICATION – LA FRUSTRATION

### LA COLERE

*Emotion liée à une blessure physique ou psychique, un manque. Elle est l'affirmation de sa personne et sert au maintien de son intégrité physique et psychique. Elle est de courte durée*

### Exemples

- Encaisser un but, un penalty
- Etre sanctionné
- Se sentir victime d'une injustice

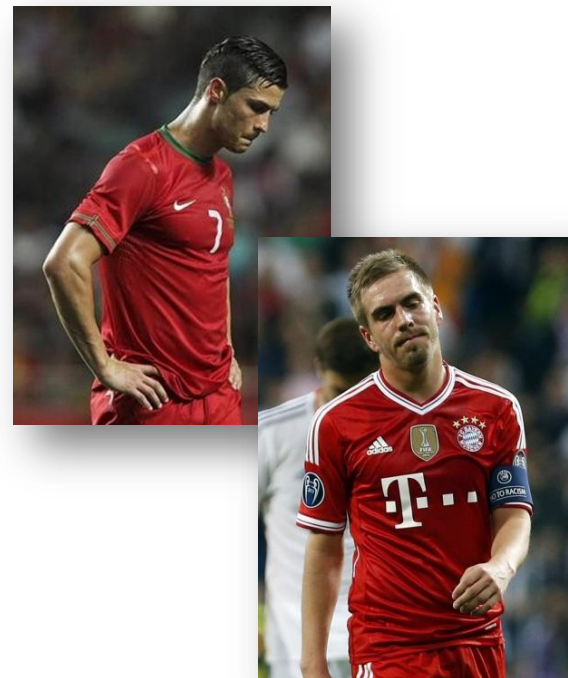




## APPLICATION – LA FRUSTRATION

### LA DECEPTION

*Sentiment d'insatisfaction qui suit un échec. Elle est la source d'un stress psychologique et peut parfois entraîner de nombreuses réactions négatives*



### Exemples

- Rater un geste, un but
- Perdre ou de ne pas arriver à gagner (surtout quand on est favori)



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## APPLICATION – LA FRUSTRATION



Accompagnée  
par le geste



Tolérable



## APPLICATION – LA FRUSTRATION



# Tolérable



- Faire preuve d'empathie, de compréhension
- Faire preuve de pédagogie
- Adopter une attitude préventive
- Rester calme, serein



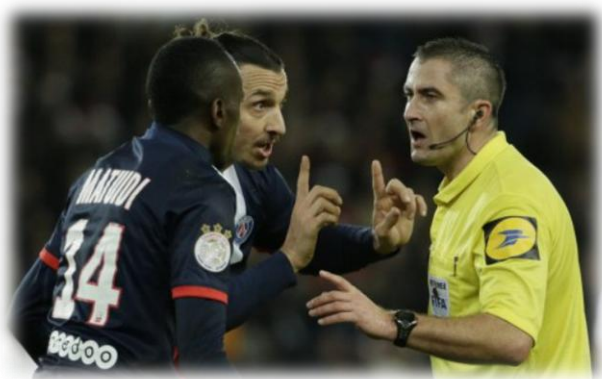
## Rappel à l'ordre (bodylangage)



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## APPLICATION



Tolérable



DISCUSSION

≠

CONTESTATION



# LA CONTESTATION

- Désaccord avec l'arbitre **qui dure**
- Ne pas admettre quelque chose, l'autorité
- Nier une chose comme étant réelle ou juste



Remet en cause l'autorité de l'arbitre



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## APPLICATION – LA CONTESTATION

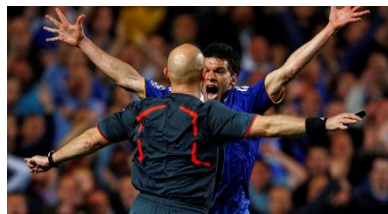
Accompagnée  
par la **parole** et  
le geste



# Intolérable



## APPLICATION – LA CONTESTATION



Intolérable



=

Incontournable

- Etre ferme, rigoureux, intransigeant
- Agir rapidement
- Protéger l'image de l'arbitre et des officiels
- Rester calme



## Prudence



## Equipe à 8





LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## LES QUESTIONS DIVERSES





LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

## LA CONCLUSION





## CONCLUSION

- Une Gestion des conflits plus nuancée (discernement)
- Une Crédibilité
- Une Intelligence
- Une Communication



LIGUE DE FOOTBALL  
**NOUVELLE-AQUITAINE**

MERCI ET  
BONNE SAISON





LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# L'EXCLUSION TEMPORAIRE

