



Guide catégorie U11

Saison 26/27

District du Lot-et-Garonne





UNE PHILOSOPHIE

U6-U13

Sur les rencontres, sur la saison,
tournois de fin de saison

**Je joue le même temps de
jeu que tous les enfants
de ma catégorie.**

**Je rencontre des enfants de
mon niveau
de jeu, pour prendre du
plaisir.**

Brassage, plusieurs phases, niveau,
dissociation des meilleures équipes,
offre de foot à 5, format adapté

FFF

VALEURS

Jeux de progression (défis, forme
jouée en ballon magique, Funino,
Défis techniques (jonglerie, TAB)
Alternance des effectifs

**Je progresse grâce à la
diversité des jeux proposés.**

**Je suis acteur
de ma pratique**

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes
par les jeunes, PEF, différents rôles

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Les principales modifications



Mise en place du hors-jeu à la ligne médiane
(idem U13)



Augmentation du temps de jeu à 60 minutes
par équipe sur tous les rassemblements



Arbitrage assistants = enfants (accompagnés
d'un adulte)



Le calendrier de la saison

	U10/U11 (19 dates)
Je. 03/09/2025	REUNION DE RENTREE (CASTELMORON)
05/09/2026	
12/09/2026	Journée de rentrée
19/09/2026	Phase 1 - Plateau 1
26/09/2026	RAT
03/10/2026	Phase 1 - Plateau 2
10/10/2026	Phase 1 - Plateau 3
17/10/2026	RAT
24/10/2026	
31/10/2026	
07/11/2026	Jour de Coupe n° 1
14/11/2026	RAT
21/11/2026	Phase 2 - Plateau 1

28/11/2026	Futsal (5v5 -Fetis)
05/12/2026	RAT
12/12/2026	Phase 2 - Plateau 2
19/12/2026	
26/12/2026	
02/01/2027	
09/01/2027	Phase 2 - Plateau 3
16/01/2027	Jour de Coupe n° 2
23/01/2027	RAT
30/01/2027	Phase 2 - Plateau 4
06/02/2027	RAT
13/02/2027	Futsal (5v5 -Fetis)
20/02/2027	
27/02/2027	
06/03/2027	Phase 3 - Plateau 1

13/03/2027	Jour de Coupe n° 3
20/03/2027	RAT
27/03/2027	Phase 3 - Plateau 2
Lu. 29/03/2027	
03/04/2027	Phase 3 - Plateau 3
10/04/2027	RAT
17/04/2027	
24/04/2027	
01/05/2027	Jour de Coupe n° 4
Je. 06/05/2026	
08/05/2027	RAT
15/05/2027	RAT
Lu. 17/05/2027	
22/05/2027	Phase 3 - Plateau 4
29/05/2027	Finales / Journée clôture

Les différents formats



La rentrée du foot
U11



Le plateau



Le jour de coupe



Le 5v5 (futsal /
foot5)



[illegible]

La rentrée du foot U11 : 12/09



Tournoi à 8 équipes



2 poules de 4 – 3 matchs de poule + match de classement



4 rencontres de 15 minutes par équipe



TAB en cas d'égalité sur
chaque match (3 tireurs) :

Victoire 3 pts
Victoire aux TAB : 2 pts
Défaite aux TAB : 1 pt
Défaite : 0 pt



La rentrée du foot U11 : 12/09

FEUILLE D'ORGANISATION TOURNOI U11 - JOURNEE DE RENTREE

FORMULE A 6 EQUIPES

LIEU : _____

CLUB ORGANISATEUR : _____

DATE : _____



VALYGATOR
SUD OUEST

Durée des matchs : 20mn

PHASE DE POULES

POULE A			POULE B		
A			A		
B			B		
C			C		

Victoire : 4 pts - Victoire TAB : 2 pts - Défaite TAB : 1 pt - Défaite : 0 pt — TAB uniquement en cas d'égalité sur le match (3 tireurs par équipe)

Equipe	Score	Equipe	Equipe	Score	Equipe
A		B	A		B
A		C	A		C
B		C	B		C

CLASSEMENT POULE A						CLASSEMENT POULE B					
P.	Equipes	Pts	BP	BC	Diff.	P.	Equipes	Pts	BP	BC	Diff.
1						1					
2						2					
3						3					

PHASE FINALE

Equipe	Score	Equipe	Equipe	Score	Equipe
5/6 3ème A		3ème B 5/6	3/4 2ème A		2ème B 3/4
1/2 1er A		1er B 1/2			

TAB uniquement en cas d'égalité (3 tireurs par équipe)

Document à retourner complété et accompagné des feuilles de licences de chaque équipe par mail ou courrier au District dans les 48h suivant la fin de l'épreuve.

FEUILLE D'ORGANISATION TOURNOI U11 - JOURNEE DE RENTREE

FORMULE A 8 EQUIPES

LIEU : _____

CLUB ORGANISATEUR : _____

DATE : _____



VALYGATOR
SUD OUEST

Durée des matchs : 15mn

PHASE DE POULES

POULE A			POULE B		
A			A		
B			B		
C			C		
D			D		

Victoire : 4 pts - Victoire TAB : 2 pts - Défaite TAB : 1 pt - Défaite : 0 pt — TAB uniquement en cas d'égalité sur le match (3 tireurs par équipe)

Equipe	Score	Equipe	Equipe	Score	Equipe
A		B	A		B
C		D	C		D
A		C	A		C
B		D	B		D
A		D	A		D
B		C	B		C

CLASSEMENT POULE A						CLASSEMENT POULE B					
P.	Equipes	Pts	BP	BC	Diff.	P.	Equipes	Pts	BP	BC	Diff.
1						1					
2						2					
3						3					
4						4					

PHASE FINALE

Equipe	Score	Equipe	Equipe	Score	Equipe
7/8 4ème A		4ème B 7/8	5/6 3ème A		3ème B 5/6
3/4 2ème A		2ème B 3/4	1/2 1er A		1er B 1/2

TAB uniquement en cas d'égalité (3 tireurs par équipe)

Document à retourner complété et accompagné des feuilles de licences de chaque équipe par mail ou courrier au District dans les 48h suivant la fin de l'épreuve.

La rentrée du foot U11 : 12/09




JOURNÉE DE RENTRÉE U11

 **SAMEDI 12 SEPTEMBRE** |  **10H**

GROUPE A - BOE		GROUPE B - LE PASSAGE D'AGEN		GROUPE C - MIRAMONT	
Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2
EBBE 3	EBBE 4	AS PASSAGE FC 2	AS PASSAGE FC 3	MIRAMONT 1	TONNEINS 1
EBBE 5	OS AGENAIS 1	FCPA 2	FCPA 1	ASSA 1	ASSA 2
AGEN RC 1	AS PASSAGE FC 1	ASTAFFORT 1	LAMONTJOIE 1	CASTILLONNES/CANCON 2	CASTILLONNES/CANCON 1
SU AGEN 2	SU AGEN 4	EBBE 1	EBBE 2		

GROUPE D - GONTAUD		GROUPE E - MARMANDE		GROUPE F - VILLENEUVE / LOT	
Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2
GONTAUD 1	GONTAUD 2	MARMANDE 1	MARMANDE 2	FCVL 1	FCVL 2
CASTELMORON 2	CASTELMORON 1	SAINTE BAZEILLE 1	MARCELLUS/COCUMONT 1	BIAS 2	BIAS 1
CONFLUENT/USPF 3	CONFLUENT/USPF 2	USVP 2	USVP 1	CASSENEUIL 1	CASSENEUIL 2
SAINTE-LIVRADE 1	SAINTE-LIVRADE 2			PENNE/SAINT SYLVESTRE 2	PENNE/SAINT SYLVESTRE 1

GROUPE G - MONFLANQUIN		GROUPE H - AIGUILLON		GROUPE I - FOULAYRONNES	
Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2	Poule 1	Poule 2
MONFLANQUIN 1	FUMEL 1	CONFLUENT/USPF 1	CASTELJALOUX 1	FCPA 3	FCPA 4
BIAS 3	BIAS 4F	LE MAS 2	LE MAS 1	LAUGNAC 1	LAROQUE 1
FUMEL 2	BIAS 5F	NERAC 1	NERAC 2	SU AGEN 1	SU AGEN 3
VALLÉE LEMANCE 1	ST-COLOMB/MONBAHUS 1			ROQUEFORT 2	ROQUEFORT 1



Le plateau U11

District du Lot-et-Garonne - Catégorie U11 - Saison 26/27



Le plateau U11



Plateau à 4 équipes (équipes réparties par niveaux)



3 rencontres de 20 minutes



11 plateaux au cours de la saison :

Phase 1 : 3 dates (19/09 – 03/10 – 10/10)

Phase 2 : 4 dates (21/11 – 12/12 – 09/01 – 30/01)

Phase 3 : 4 dates (06/03 – 27/03 – 03/04 – 22/05)



Défi jonglerie en début de plateau

Opposition face à l'adversaire du 1^{er} match

Mettre les joueurs par niveau

Pas de jonglerie à la tête

Le plateau U11



U10-U11 – LE PLATEAU

U10-U11



Un Football pour tous les enfants

Pratique : 8 v 8 dont GB

Espace de jeu : Terrain Foot à 8

Nbre d'équipes : 4

Contenu :

- Défi jonglerie au début
- 3 matchs de 20 min
 - T1 Match : A v B et C v D
 - T2 Match : A v C et B v D
 - T3 Match : B v C et D v A

Classement à la journée

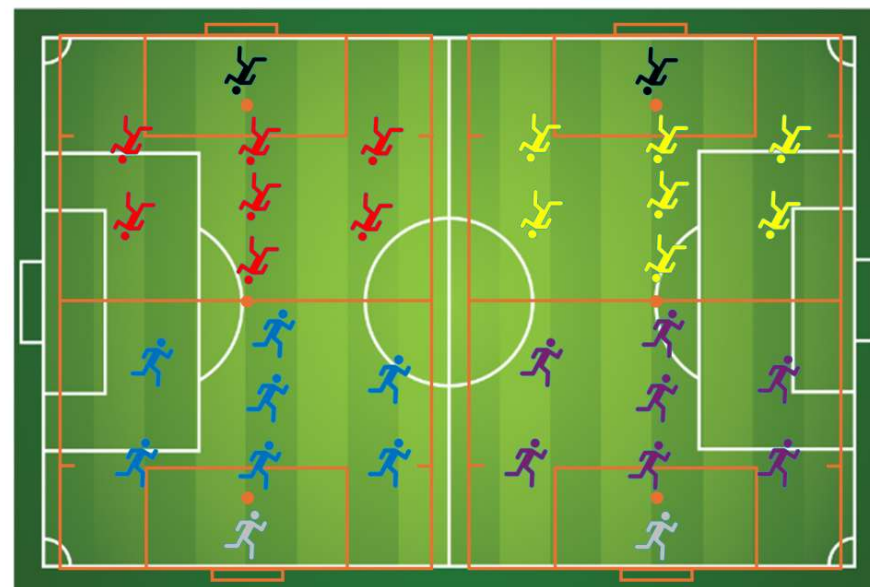
- Rencontre : V = 4 pts , N = 2 pts et D = 1 pt

Lois du jeu :

- Football à 8

Conseils Niveau :

- Challenge avec des équipes de même niveau



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Le plateau : le défi jonglerie



<https://youtu.be/PEP2IIXUyWg>



Le « Jour de Coupe » U11



Plateau à 4 équipes



2 rencontres de 30 minutes (pause coaching à 15 minutes)



4 plateaux « Jour de Coupe » pendant la saison

Equipes 1 → Challenge départemental
Equipes 2 → Challenge Ransinan



Premières rencontres définies à l'avance, puis match entre les deux perdants et les deux vainqueurs des premiers matchs.



Défi TAB avant chaque match (permet de départager en cas d'égalité) – Tireurs différents entre le 1^{er} et le 2nd match

Le « Jour de Coupe » U11



U10-U11 – JOUR DE COUPE



U10-U11

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 8 v 8 dont GB

Espace de jeu : Terrain Foot à 8

Nbre d'équipes : 4

Contenu :

- Tir au but avant chacune des rencontres
- 2 matchs de 30 min
 - Match 1 : A v B et C v D
 - Match 2 : Vainqueur (A v B) v Vainqueur (C v D) et Perdant (A v B) v Perdant (C v D)

Classement à la journée

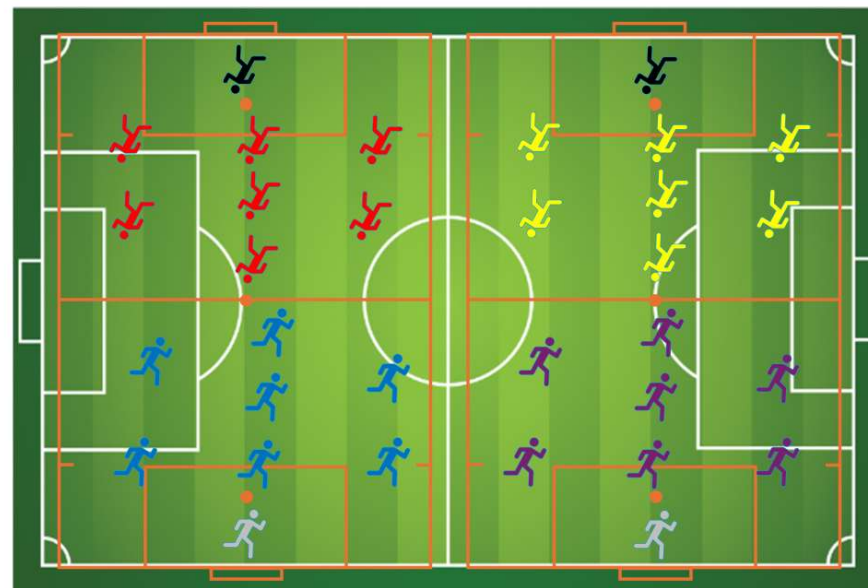
En cas de match nul, l'équipe ayant gagné la séance des tirs au but est considéré **vainqueur**.

Lois du jeu :

- Football à 8
- Pause coaching

Organisation des tirs au but :

- 6 tireurs par match
- Faire tirer une fois tout le monde y compris le gardien de but



Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir

Le « Jour de Coupe » U11



<https://youtu.be/c9dtry1LgvE>

Challenge Fetis-Lahitte Futsal



Objectif : découverte du futsal pour l'ensemble des équipes U11
Nous avons besoin de gymnases !



28/11 :

- Tour de qualification pour toutes les équipes 1
- Plateau découverte futsal pour toutes les autres équipes (gymnase, foot5, terrains extérieurs)



13/02 :

- Finale du challenge au gymnase Lomet à Agen
- Plateaux futsal pour les autres équipes

Rappels sur l'entraînement



- Installer l'ensemble du matériel avant le début de la séance
- Utiliser le même espace de jeu pour l'ensemble de la séance
- Augmenter le temps d'activité pour les enfants et limiter les temps d'arrêt
- Mettre en place des défis pour stimuler les enfants
- Privilégier les petits effectifs (1c1, 2c1, 2c2, 3c2, 3c3)
- Valoriser les joueurs et les mettre en réussite

Le foot féminin



Journée de rentrée Ecoles Féminines – samedi 26
septembre – 14h

Participation de l'ensemble des filles licenciées

Pas de plateau U11G quand il y a un rassemblement
féminin

Les formations d'éducateurs



PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Éthique et intégrité	Foot en marchant
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

Responsable École de Football

Coach Jeunes

Coach Seniors

FORMATION	LIEU	DATES	HORAIRES
CFI U10-U13	Monflanquin- Stade Mondésir - chemin de Baleilles - 47150	16/10/2026 & 20/11/2026	16h00-22h00

Bonne saison à tous !

